

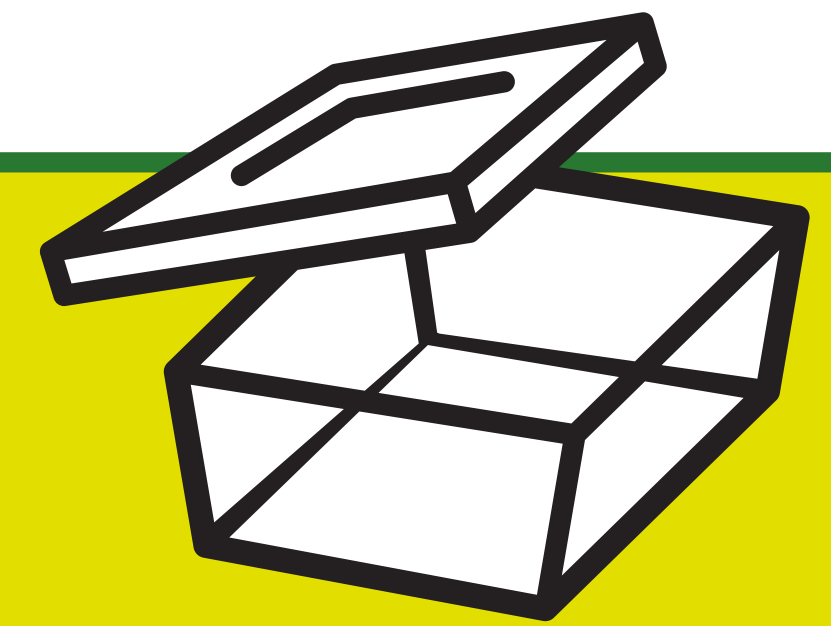


mercearia bio café

organic grocery online











pequeno almoço - fibras energizantes com iogurte ou alternativa vegan

aveia e frutas frescas	  	3,25 €
muesli e frutas frescas	  	3,75 €
mix frutos secos	   	3,75 €
aveia divina e frutas frescas	   	4,25 €
granola e frutas frescas	   	4,50 €











Para o serviço de **TAKE AWAY** utilizamos embalagens feitas à base de plantas, certificadas como compostáveis, devendo ser descartadas no lixo orgânico.

torradas e tostas ^{1 e 2}

galletes milho ou arroz (3 ou 4) com doce ou mel	   	1,95 €
torrada com manteiga, doce ou mel		1,95 €
torrada com azeite e oregãos	  	2,50 €
torrada com manteiga amendoim de Aljezur ou pasta de amêndoa		3,50 €
tosta de fiambre vegetariano ou de queijo	  	2,70 €
tosta mista de fiambre vegetariano e de queijo		3,20 €
tosta de tofu fumado com alface e tomate	  	3,50 €

doce ou salgado




































bolinhas energéticas vegan	   	1,50 €
fatia de bolo		2,75 €
fatia de bolo vegan	  	3,75 €
salgados		1,95 €



especialidades de cafetaria

café expresso/ descafeinado		0,90 €
café expresso duplo		1,50 €
garoto		1,00 €
abatanado		1,60 €
ice café: expresso duplo com gelo batido		2,00 €
café com leite ou bebida vegetal		2,20 €
café com bebida de amêndoa		2,50 €
cappuccino		2,55 €
cevada e outros substitutos do café	peq grd	0,90 € 1,50 €
cacau quente ou frio		2,50 €
chás e infusões		1,50 €
saquetas/ folhas		1,50 €





saladas, wraps e tostas ^{1, 2 e 3}

salada fresca	   	5,50 €
salada fresca com duas empadas		7,50 €
salada fresca com frutos secos	   	6,95 €
salada de tofu fumado	  	6,95 €
salada de cavala* em conserva	  	7,50 €
salada de grão	   	6,95 €
salada de queijo feta	 	7,50 €
salada de queijo gouda com figo seco	 	7,50 €
wrap de cavala* com maionese		7,75 €
wrap vegetariano com manteiga de amendoim	 	7,25 €
tosta de fiambre vegetariano ou de queijo		5,00 €
tosta mista de fiambre vegetariano e de queijo		5,50 €
bruscheta de sardinha*, tomate ou feta, com azeite e oregãos		6,95 €
tosta de cavala* com maionese	 	5,95 €
tosta de sardinha* com azeitona e mostarda	 	5,95 €
tosta de tofu fumado com alface e tomate	  	5,95 €

1 para tostas em pão sem glúten cobramos um valor suplementar de €1,25 por unidade

2 para tostas com queijo vegan cobramos um valor suplementar de €0,50 por unidade

3 as tostas e os wraps são acompanhados de batata frita e salada

-  sem glúten
-  sem lactose
-  vegano
-  sem açúcar refinado



batidos, sumos e smoothies

sumo fresco d.i.y. (do it yourself)	escolha até 3 ingredientes frescos centrifugáveis, pese-os ao balcão e aguarde enquanto preparamos o seu sumo	2,00 € +valor ingredientes
batido de frutas fruta, leite ou alternativa vegan		3,50 €
batido mercearia bio café		3,95 €
aveia, tâmaras, iogurte ou alternativa vegan, fruta fresca, sumo maçã, mel ou xarope tâmara e noz moscada		
sumo fresco do dia		2,80 €
smoothie de frutas e vegetais		3,50 €
smoothie detox frutas e vegetais, água de coco e spirulina		4,50 €
smoothie energético frutas e vegetais com aveia divina		4,50 €



bebidas não alcoólicas

água mineral*	50cl	1,00 €
	1,5lt	1,50 €
água mineral* garrafa vidro	50cl	1,25 €
água das pedras*	25cl	1,20 €
sumos de fruta delizum	20cl	1,75 €
refrig. whole earth		2,15 €
refrig. why not	33cl	2,35 €
kombucha	40cl	2,85 €
água de coco	33cl	2,25 €

bebidas alcoólicas

cerveja pils	33cl	2,25 €
copo vinho branco, rosé ou tinto	15cl	2,50 €

Todos os produtos propostos sem glúten resultam de utilizarmos na sua confecção, produtos rotulados pelo respectivo fornecedor com a indicação "sem glúten". Não obstante, a efetuação dos mesmos não é efetuada em ambientes isentos de glúten, pelo que pode ocorrer contaminação cruzada.



* nota biológica todos os artigos utilizados para confeccionar os produtos que servimos no nosso café são produzidos em modo de produção biológica à exceção dos artigos assinalados com um asterisco.

nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado

se desejar informação sobre os ingredientes e alergénios dos produtos expostos ou fornecidos, solicite aos nossos colaboradores. obrigado

